

ALCUNE PAROLE DEL DOTT. PRIM. STEFAN ENGELBRECHT, inventore del Baby Watcher

"Il battito cardiaco del nascituro è la più bella musica che una gestante possa sentire."



Nel passato soltanto i ginecologi potevano sentire e vedere i battiti cardiaci del nascituro. Con l'arrivo dell'effetto Doppler sia i ginecologi, che le future mamme possono sentire e vedere i battiti cardiaci del bambino nell'utero.

Nella mia pluriennale esperienza ho notato come le mamme reagiscono quando hanno la possibilità di sentire per la prima volta il battito cardiaco del loro bambino ancora nel loro ventre. Sono momenti di gioia e d'ottimismo, durante i quali la futura mamma pensa: "Il mio bambino è vivo!", "Il mio bambino sta bene!".

Si tratta di una reazione perfettamente logica e prevedibile, essendo il battito cardiaco l'indicatore principale dello stato di salute del nascituro.

Quell'ansia provata dalle mamme in gravidanza, dovuta alla preoccupazione costante per la salute del bambino che portano in grembo, produce una deficienza di fiducia in se stessi che, invece, è un elemento molto importante durante la gravidanza, e fondamentale durante il parto.

È così ho pensato: "Perché non aiutare le donne, consentendo loro di sentire il battito cardiaco del bambino che portano in grembo quando lo desiderano? E così, ai primi cenni di preoccupazione, potranno sincerarsi del buono stato di salute del loro bambino".

È superfluo ricordare come il sentimento di felicità e la mancanza di stress incidano positivamente sullo stato fisico della gestante e del nascituro. Il flusso

sanguigno tra la gestante ed il bambino, ad esempio, in una simile situazione, è certamente molto migliore che in una situazione di stress ed ansia.

Per non parlare del futuro papà – ascoltare il battito cardiaco del bimbo è, spesso, il contatto più intimo che egli possa instaurare con lui nel corso della gravidanza; insomma, tutto ciò influisce positivamente su entrambi i genitori.

Ecco perché ho inventato il **Baby Watcher** – un piccolo apparecchio che consente alla mamma di sentire e di vedere il battito cardiaco del proprio bambino. Quando avrete la possibilità di assistere ad un'esperienza simile, allora comprenderete meglio il senso di queste mie parole.

Desideravo creare un prodotto piccolo, bello e di buona qualità, il cui prezzo fosse accessibile a tutte le donne, a prescindere dalla loro condizione economica.

Durante la fase sperimentale del Baby Watcher, ho notato una sensibile attenuazione della gelosia dei fratellini e delle sorelline nei confronti del nascituro; il bambino che sente il battito del cuore del proprio fratellino/sorellina nel "pancione" della mamma, si abituerà più facilmente al lieto evento.

Ancora un'altra interessante prova, che va nel senso del miglioramento del rapporto emozionale tra la mamma ed il nascituro, è che, solitamente, il bimbo assume una posizione nella quale il proprio cuoricino è il più vicino possibile al cuore della mamma. Pur muovendosi continuamente, ritorna sempre in quella posizione preferita.

Diventava sempre più chiaro come il Baby Watcher potesse rafforzare ulteriormente quel rapporto, ed io volevo che tutti avessero la possibilità di vivere un'esperienza simile.

Non dobbiamo dimenticare, inoltre, che il nascituro è un piccolo essere umano che sente, vede ed è dotato di una propria sensibilità.

Non avete idea di quante cose vorrei ancora raccontarvi sulla gravidanza e sul rapporto madre-figlio, che inizia ad instaurarsi proprio in quel periodo; ora spetta a voi imparare di più attraverso la vostra esperienza personale. I giorni e le notti trascorsi con le donne incinte durante i turni di lavoro hanno aperto le porte dell'amicizia, della sincerità e della comprensione dei nostri rapporti, nonché hanno appoggiato i nostri sforzi per ridurre le conseguenze negative della gravidanza e la preoccupazione. In tale maniera ho imparato molto di più della psicologia femminile e del loro "stato interessante", sia come uomo sia come ginecologo. Il Baby Watcher è il nostro progetto comune.

Spero che vogliate cogliere l'occasione che vi offro e, nel contempo, vi auguro una felice gravidanza ed un parto privo di complicazioni.

Cordiali saluti,
Dott. prim. Stefan Engelbrecht

